

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *И.В. Кудряшова* Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 29.10.24

Зав. производством: *И.В. Кудряшова* Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	10,72 руб.	94,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,31 руб.	80,23
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
Итого за день, руб 18,16			264,49
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5		112
Каша молочная ячневая с маслом	200/3		269,98
Кофейный напиток полусладкий	180		110,39
Второй завтрак			
Кефир	100		51,85
Обед			
Салат "Солнышко"	50		73,94
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		94,93
Биточки рыбные "Морячка"	75		144,53
Пюре картофельное	130		126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Каша гречневая вязкая	130		139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18		207,76
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 152,36			1 636,61
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5		85,71
Каша молочная ячневая с маслом	150/3		207,45
Кофейный напиток полусладкий	150		91,99
Второй завтрак			
Кефир	100		51,85
Обед			
Салат "Солнышко"	40		59,15
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5		65,96
Биточки рыбные "Морячка"	50		71,01
Пюре картофельное	110		107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150		60,17
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Каша гречневая вязкая	110		117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18		195,04
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 120,97			1 321,71